

Tørre slimhinner/vaginal atrofi

Tørre slimhinner i underlivet (vaginal atrofi på fagspråket) er en tilstand som rammer omtrent halvparten av alle kvinner etter overgangsalderen (menopausen), og som skyldes redusert østrogenproduksjon.¹

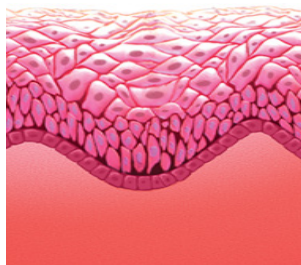


Redusert østrogenproduksjon medfører blant annet redusert blodsirkulasjon i underlivet, at slimhinnene i vagina blir tynnere og skjørere, samt at pH stiger slik at risikoen for infeksjoner øker og lukten fra underlivet kan endres. De vanligste symptomene er vaginal tørrhet, smerter ved samleie, vaginal kløe, utflod og smerter.¹

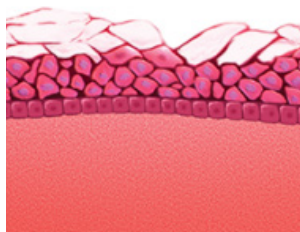
Det er også verdt å merke seg at opplevelsen av vaginal tørrhet ikke kun er forbundet med seksuell aktivitet. Det er et symptom i seg selv, og blir av enkelte beskrevet som en følelse av å ha sandpapir mellom bena.¹

I motsetning til for eksempel hetetokter og nattesvette som typisk forsvinner av seg selv, så forsvinner ikke tørre slimhinner/vaginal atrofi. Tvert imot er dette en kronisk tilstand som gjerne forverres over tid, hvis den forblir ubehandlet.¹

Når man behandler vaginal atrofi ønsker man å gjenopprette den lokale fysiologien, ved å senke pH, gjenopprette slimhinner, øke blodsirkulasjonen og forbedre lubrikasjonen. Dette vil lindre symptomer som vaginal tørrhet, smerter ved samleie, vaginale blødninger, betennelse og utflod.¹



Frisk, tykk og elastisk vaginal slimhinne



Tynn, tørr og skjør vaginal slimhinne som følge av østrogenmangel

Ved å tilføre lokalt østrogen (i vagina), vil slimhinnene i vagina modnes/gjenopprettes.¹

Vagifem® 10 mikrogram – Behandler tørre slimhinner med naturlig østrogen

Vagifem® 10 mikrogram inneholder østrogenet østradiol som er identisk med det østradiolet som produseres i eggstokkene til kvinner.^{2,3} Ved å tilføre vaginaltablettene lindres symptomer som følge av vaginal atrofi, slimhinnene forbedres og pH normaliseres.³

Vaginal behandling med et klikk

Vaginaltablettene appliseres ved hjelp av en applikator som føres inn i skjeden.² Når applikatoren er på plass, trykker man på enden av den til man merker et "klikk". Da vil vaginaltablettene raskt feste seg til vaginalslimhinnen, og deretter frigjøres østrogenet suksessivt, med minimal lekkasje.⁴

Vagifem® 10 mikrogram hjelper slimhinnene til å gjenopprette sin elastisitet og tykkelse. Tørrhetsfølelsen, kløen og smerten forbedres eller forsvinner. Underlivets pH balanseres, noe som hjelper den normale bakteriefloraen. Symptomforbedring kan ofte sees etter 4 uker, og vanligvis innen 8 uker.⁵

Siden østrogenmangelen er kronisk vil symptomene komme tilbake hvis/når du avslutter behandling.¹ Vagifem® 10 mikrogram finnes reseptfritt på apotek.

Les mer på www.vagifem.no og i pakningsvedlegget.



Referanser: 1. Sturdee DW & Panayon N behalf of the International Menopause Society Writing Group (2010) Recommendations for the management of postmenopausal vaginal atrophy. Climacteric, 13:6, 509–522 2. <https://www.felleskatalogen.no/medisin/pasienter/pil-vagifem-10-ug-novo-nordisk-569159> (Lest 19.05.2020) 3. https://www.legemiddelsok.no/_layouts/15/Preparatomtaler/Spc/08-6376.pdf (Lest 19.05.2020) 4. Dugal R, Hesla K, Sordahl T, et al. Comparison of usefulness of estradiol vaginal tablets and estriol vagitories for treatment of vaginal atrophy. Acta Obstet Gynecol Scand. 2000;79(4): 293-297 5. Simon J, Nachtigall L, Gut R, et al. Effective treatment of vaginal atrophy with an ultra-low-dose estradiol vaginal tablet. Obstet Gynecol. 2008;112(5):1053–1060