

Hurtigguide

Til bruker

Nøyaktig registrering
av insulin doser kan
gjøres hvor som helst

Hvordan kontrollere din forrige dose?



- Forsikre deg om at dosetelleren viser tallet "0" før du begynner. Tallet "0" skal komme på linje med dosepekeren.
- Trekk ut doseknappen og trykk den inn igjen. Ikke vri doseknappen.
- Doseminnet vil nå vise detaljene fra din forrige dose. Etter 15 sekunder slår displayet seg av.

Hva viser doseminnet?



- Antall enheter som sist ble injisert.
- Tiden som har gått siden siste injeksjon (timer: minutter: sekunder).
- Eksemplet over viser følgende: 12 enheter injisert for 1 time, 52 minutter og 3 sekunder siden.

① Doseminnet i pennen din lagrer injeksjons-historikken din fra de siste 800 injeksjonene.



Se instruksjonsfilmene om NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus her



For fullstendig bruksanvisning for bruk av NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus se pakningsvedlegget som følger med din penn. Ved spørsmål om behandling med NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus ta kontakt med din behandler.

Ved spørsmål om pennene ta kontakt med
Novo Nordisk Norge sitt kundesenter. Tlf: +47 22 18 50 51
E-post: Kundeservice-norge@novonordisk.com



Novo Nordisk Norway AS
Nydalsveien 28 · Postboks 4814 Nydalen
0484 Oslo
www.novonordisk.no · NO 918 229 353 MVA

NovoPen® 6 | NovoPen Echo® Plus

NO23NP600015 Juni 2023



NovoPen® 6 | NovoPen Echo® Plus



1 Sette inn en insulinsylinderampulle



- Dra av pennehetten.
- Vri av sylinderampulleholderen. Legg den til side for senere bruk.
- Stempelstangen kan stikke ut av pennen. Hvis den gjør det, trykkes den helt inn inntil den stopper.



Ta en ny insulinsylinderampull. Hold sylinderampulleholderen og la sylinderampullen gli inn med det gjengete endestykket først, som illustrert.

- ⓘ Fargen på sylinderampullen kan være forskjellig fra den som er vist på illustrasjonen. Dette avhenger av hvilken type insulin du bruker.



- Vri sylinderampulleholderen på igjen, inntil du hører eller merker et klikk.

2 Feste en ny nål



- Ta en ny nål, og riv av papirforseglingen.
- Skyv nålen rett på pennen. Vri til den er godt festet.
- Dra av den ytre nålhetten og ta vare på den. Du vil trenge den etter injeksjonen for å fjerne nålen fra pennen på en forsvarlig måte.
- Dra av den indre nålhetten og kast den.

- ⓘ Bruk alltid en ny nål til hver injeksjon. Bruk aldri en nål som er bøyd eller skadet.

Husk

Sjekk alltid at det er riktig insulinsylinderampull som er satt inn i pennen før du setter din injeksjon.

3 Kontroll av gjennomstrømningen



- Trekk ut doseknappen, hvis den ikke allerede er trukket ut. Vri doseknappen for å velge 2 enheter.
- Trykk inn doseknappen til dosetelleren viser tallet "0". Tallet "0" skal være på linje med dosepekeren.
- Kontroller at insulin spruter ut fra nålespissen.
- Hvis det ikke kommer insulin til syne, gjenta trinnene 1-3 inntil insulin spruter ut fra nålespissen.

- ⓘ Kontroller ALLTID gjennomstrømningen før du injiserer. Ikke prøv å injisere insulin hvis det ikke kommer noe insulin til syne ved kontroll av gjennomstrømningen.

4 Velge dose



- Trekk ut doseknappen, hvis den ikke allerede er trukket ut.
- Forsikre deg om at dosetelleren viser "0" før du begynner.
- Tallet "0" skal komme på linje med dosepekeren.
- Vri doseknappen for å velge den dosen du trenger.
- Du kan vri doseknappen forover eller bakover.

5 Injisere dosen



- Kontroller navnet og fargen på sylinderampullen for å forsikre deg om at den inneholder den typen insulin du trenger. Dersom du tar feil type insulin, kan blodsukkernivået ditt bli for høyt eller for lavt.
- Forsikre deg om at du kan se dosetelleren.
- Stikk nålen inn i huden slik legen eller sykepleieren din har vist deg.
- Trykk inn doseknappen inntil dosetelleren viser tallet "0". Tallet "0" skal komme på linje med dosepekeren. Du kan da høre eller merke et klikk.
- La nålen bli værende under huden etter at dosetelleren har gått tilbake til "0", og tell sakte til 6.
- Trekk nålen ut fra huden.
- Etter injeksjonen lagres informasjonen om dosen din i doseminnet på pennen.

6 Etter injeksjonen



- Fjern nålen med en gang ved å skru den av i en kanylebøtte.
- Hvis du ikke har en kanylebøtte, skal du bruke en enhåndsmetode for å sette på nålehetten. Før nålespissen inn i den ytre nålehetten på en plan overflate uten å berøre nålen.
- Ikke rør den ytre nålehetten før den dekker nålen.
- Når nålen er tildekket, trykk forsiktig den ytre nålehetten ordentlig på.
- Skru av nålen fra pennen og kast nålen på en forsvarlig måte.

- ⓘ Forsøk aldri å sette den indre nålehetten på nålen igjen. Du kan stikke deg på nålen.

Husk

Pennen skal alltid oppbevares uten nål. Ny nål settes på før hver injeksjon.

Vær oppmerksom på at hvis NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus ikke brukes på riktig måte kan dette ha betydning for doseringen av din medisin.